

IMMER WAS LOS IM FAMILIEN STÜTZPUNKT IN IPHOFEN



Sternstunden in der Natur

Sa. 09.10.2021 | 09:00-10:30 & 10:45-12:15 Uhr

Täglich raus an die frische Luft! Mutig sein und Ausprobieren machen Ihr Kind stark. Lustvolle „Bewegungs-Räume“ warten überall! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Freien. Durch vielfältige Bewegungserfahrungen lernen Babys und Kinder sich und ihre Umwelt kennen. Mit Hilfe von Bewegung erfahren Babys und Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Freien. Mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKiP- Gruppenleiterin.
Unkostenbeitrag 3€

Teilnehmerkreis: Eltern von Kindern im Alter von 12 bis 36 Monaten
Treffpunkt: Waldpädagogisches Haus am Holzplatz Iphofen, Genaue Wegbeschreibung bei Anmeldung
Referent: Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKiP-Gruppenleiterin
Anmeldung: www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Eine Veranstaltung des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Kooperation mit dem Familienstützpunkt.

Spiel und Bewegung für die Kleinsten

Mo. 11.10.2021 | 14:00-15:00 Uhr (2-6 Monate)
15:15-16:15 Uhr (7-12 Monate)

Bewegung ist eines der Grundbedürfnisse von Babys und Kindern und fördert sowohl ihre motorischen und geistigen Fähigkeiten als auch ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Sie lernen im Spiel, sowie im Kontakt mit aufmerksamen Eltern und anderen Kindern. Einfache Möglichkeiten werden aufgezeigt, wie Kinder auch in der häuslichen Umgebung vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln können und elementare Bewegungsbedürfnisse erfüllt werden können. Praktische Spielideen ohne oder mit einfachen Alltagsmaterialien stehen dabei im Vordergrund.

Teilnehmerkreis: Eltern von Kindern im Alter von 2-6 Monaten und von 7-12 Monaten
Treffpunkt: Gemeindehaus am Marktplatz, hinter dem Rathaus am Marktplatz 41 Markt Einersheim
Referent: Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKiP-Gruppenleiterin
Anmeldung: www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Eine Veranstaltung des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Kooperation mit dem Familienstützpunkt.

Zu Tisch mit Lotta und Karl

Mi. 20.10.2021 | 16 – 17:30 Uhr

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder. Nach einem praxisnahen Theorieteil anhand der Ernährungspyramide geht es an die Umsetzung! Sie bereiten verschiedene Mahlzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Zwischenmahlzeiten, Snacks) zu, die mit wenig Aufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.
Wir stellen uns z.B. die Fragen: Wie gestaltet man den Übergang zur Familienkost? Wie motiviert man kleine Essmuffel? Welche Lebensmittel und Getränke eignen sich?
Bitte Schürze, Geschirrtuch und Restbehälter mitbringen!

Teilnehmerkreis: Junge Eltern/Familien mit Kindern von 2-3 Jahren, sowie Großeltern, Tagesmütter, Erzieherinnen und Erzieher
Treffpunkt: Schulküche der Dr. Karlheinz-Spielmann Schule
Valentin-Arnold Str.6, Iphofen
Referent: Bianca Schürger, Diät- und Ernährungstherapeutin
Anmeldung: www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Eine Veranstaltung des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Kooperation mit dem Familienstützpunkt.

Mein Kind pubertiert – und jetzt?

Do. 21.10.2021 | 19:00 – 20:30 Uhr

Das Erwachsenwerden ist eine der wichtigsten Entwicklungsprozesse des Menschen. Die Veränderungsprozesse während des Jugendalters gehen auch immer mit Unsicherheiten und Desorientierung auf der physischen, psychischen und sozialen Ebene einher. Andreas Laurien, Diplom Psychologe erörtert die Frage, was Eltern außer Geduld und Humor noch mitbringen sollen, um die herausfordernde Zeit der Pubertät gelassen und erfolgreich zu meistern.

Teilnehmerkreis: Eltern von Jugendlichen im Alter von 10 – 18 Jahre
Treffpunkt: Jugendhaus Komm
Schützenstraße 2, 97346 Iphofen
Referent: Andreas Laurien, Dipl. Psychologe
Erziehungsberatungsstelle Kitzingen
Anmeldung: familienstuetzpunkt@suedost722.de
oder 0173/ 72 16 767