

Familienstützpunkte

Angebote für Familien
Januar bis Juli 2022



▶ jetzt auch online: <https://familienwegweiser.kitzingen.de>

Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA ERZIEHUNG			
Wann?	Was?	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Mi, 26.01.2022 19:30 – 21:00 Uhr	Mein Kind kommt in die Schule: Vorschule, Korridor, Übergang Wenn sich Kinder im Vorschuljahr auf den Weg machen, ist die anstehende Einschulung für Eltern oft mit vielen Fragen und Gedanken verbunden: – Ist mein Kind schon so weit? – Wie kann ich mein Kind unterstützen? – Wie schaffen wir als Familie die Umstellung vom Kindergarten auf die Grundschule? Referentin: Sabine Sauer-Lambrecht	ONLINE	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de
Mi, 02.02.2022 19:00 – 20:30 Uhr	100kindernacht®: Die Kindliche Schlafentwicklung In dieser Veranstaltung erläutert Doris Hahn, was Kinder laut dem Konzept 1001 Kindernacht® eigentlich brauchen um gut zu schlafen und wie dies beispielsweise durch Co-Sleeping und Bedsharing umgesetzt werden kann. Außerdem gibt Sie Tipps für eine gute Schlafatmosphäre, durch die sowohl Mama/ Papa als auch Kind entspannen können.	ONLINE	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Do, 03.02.2022 20:00 – 21:30 Uhr	„Bindungsstärkung im Alltag und die Kunst des Nein-Sagens“ Der Alltag mit Kindern ist immer wieder eine große Herausforderung. Oft reagieren Eltern ungeduldiger und heftiger, als sie das eigentlich wollen. Was können Eltern tun, um mit dem Kind in eine gute Verbindung zu kommen bzw. in ihr zu bleiben, eine liebevolle Sprache für das tägliche Miteinander zu finden und dem „Grenzen-Austesten“ angemessen zu begegnen? Der Vortrag wird von Familienstützpunkten Wiesentheid und Volkach gemeinsam angeboten. Referentin: Anne Matt-Wendel.	ONLINE	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Di, 08.02.2022 19:00 – 20:30 Uhr	Eingewöhnung in die Krippe - liebevoll begleiten Die Eingewöhnung in die Krippe ist für Eltern und Kinder ein neuer Lebensabschnitt, der mit vielen Veränderungen einhergeht. Oftmals gehen Mütter oder Väter wieder arbeiten, der Tagesablauf ändert sich, neue Gesichter kommen ins Leben der Kinder. Zwei Krippenpädagoginnen stehen bereit, den Prozess der Eingewöhnung genau zu erklären und alle auftretenden Fragen zu beantworten. Referentinnen: Laura Grillenberger und Theresa Herold	Jugendhaus Iphofen, Schützenstraße 2	Familienstützpunkt Iphofen familienstuetzpunkt@suedost722.de
Do, 10.02.2022 20:00 – 21:30 Uhr	Es beginnt mit Vorlesen Lesen ist eine Schlüsselkompetenz: sie öffnet die Tür für alles Lernen. Wir lesen im Straßenverkehr, wir lesen beim Einkaufen, wir lernen durch Lesen. „Lesen lernen beginnt, wenn man ein Baby auf den Schoß nimmt und ihm eine Geschichte vorliest“ (aus: Maryanne Möller, Das lesende Gehirn). Die Bibliothekarin und Lesetrainerin Elke Streck (Bachelor of Engineering) gibt Ihnen leicht umsetzbare Tipps für den Alltag. Sie fördern die Sprachentwicklung Ihres Kindes und helfen ihm, lesen zu lernen.	ONLINE	Familienstützpunkt Volkach familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Do, 17.02.2022 19:30 – 21:30 Uhr	Sauberkeitserziehung Wie kann mein Kind ohne Druck, Frust und gute Ratschläge „sauber werden“? Referentin: Claudia Fischer	ONLINE	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de
Mo, 21.02.2022 20:00 – 21:30 Uhr	Mama, Papa, beruhige dich! Sie kennen diese Situationen mit Ihren Kindern, in denen Sie selbst wütend, genervt oder gestresst sind? Diese Emotionen führen häufig dazu, dass Eltern ganz anders reagieren, als sie es sich eigentlich wünschen. Im Anschluss an diesen Infoabend kann an vier Workshop-Abenden zu diesem Thema teilgenommen werden. Im Workshop wird Eltern verständlich, dass Selbstberuhigung der Ausgangspunkt ist, um mit dem Kind in Beziehung zu treten. Referentin: Britta Hahn	ONLINE	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de
Di, 22.02.2022 20:00 – 21:30 Uhr	Zu stark für Mobbing – weder zu Tätern noch zu Opfern werden Eine gesunde Portion Selbstvertrauen und ein gutes Selbstwertgefühl sind die wichtigsten Voraussetzungen zur Bewältigung des (Schul-)Alltags sowie insgesamt für ein selbstbestimmtes und glückliches Leben. Gemeinsam besprechen wir Erziehungshaltungen und -techniken, die helfen können, dass Kinder für Konflikte und andere Lebenssituationen gewappnet sind. Eine ONLINE Veranstaltung mit Michael Schmitt, Diplom Sozialpädagoge (FH)	ONLINE	Familienstützpunkt Iphofen familienstuetzpunkt@suedost722.de
Do, 24.02.2022 20:00 – 21:30 Uhr	Geschwisterbeziehung – Die tägliche Herausforderung Die Beziehungen unter Geschwistern sind oft die längsten Beziehungen in unserem Leben. Geschwister helfen soziale Kompetenzen zu entwickeln, sorgen aber auch immer wieder für erhebliche Unruhe in der Familie. Hier erhalten Sie Informationen über das Besondere der Geschwisterbeziehung und wie Eltern eine positive Entwicklung unterstützen können. Referentin: Anne Matt-Wendel ONLINE Veranstaltung in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Iphofen	ONLINE	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@suedost722.de
Do, 10.03.2022 20:00 – 21:30 Uhr	Schreien, wüten, traurig sein – Umgang mit starken Gefühlen Das Zusammenleben mit einem Baby oder Kleinkind gestaltet sich oft nicht so entspannt, wie Eltern sich das wünschen. Wenn das Baby sehr unruhig ist, viel weint und wenig schläft, fühlen sie sich überfordert, hilflos und enttäuscht. Auch in der sogenannten „Trotzphase“ kommen Eltern durch die heftigen Gefühle ihrer Kinder an die Grenzen. Eltern bekommen konkrete Handlungsstrategien an die Hand, wie sie mit belastenden Situationen umgehen und die Beziehung zum Kind verbessern können. Referentin: Anne Matt-Wendel	ONLINE	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Mo, 14.03.2022 19:30 – 21:00 Uhr	Was macht mein Kind stark? Erziehung soll Kinder in vielerlei Hinsicht stark für's Leben machen. Wir wünschen uns, dass unserer Kinder später ein selbstbestimmtes Leben führen können, Herausforderungen meistern, Beziehungen eingehen, Rückschläge verkraften, andere Meinungen akzeptieren und vieles mehr. Nicole Schwarz gibt uns Impulse, wie durch eine wertschätzende Beziehungsgestaltung das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen gefördert werden und so Kindern zu innerer Stärke verholfen werden kann. Alter: 3–10 Jahre	KuK Dettelbach, Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Di, 22.03.2022 19:30 – 21:30 Uhr	„Ich will aber nicht! Du blöder Papa/Mama“ (Kinder 3–7 Jahre) Gesprächsrunde – Wir stellen einen Werkzeugkasten zusammen, um in "Trotz"-Situationen mit mehr Gelassenheit erziehen und Grenzen setzen zu können. (Entwicklung des Kindes mit 2 Schwerpunkten, Selbstregulation, wie kann ich Aufforderungen gut an mein Kind stellen). Leitung: Gisela Freibott	Mädchenrealschule Volkach, Zugang über Badgasse, am Marktplatz links	Familienstützpunkt Volkach familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Do, 24.03.2022 18:30 – 20:30 Uhr	„Hilfe, mein Kind pubertiert!“ Der Kurs richtet sich an Eltern, die zusätzliche Lösungen für diese schwierige Phase kennenlernen wollen. Sie werden ermutigt, mit ihren Kindern in Beziehung zu bleiben und erfahren, wie man auch brisante Themen, wie schädlicher Konsum oder Grenzüberschreitungen, in zielführende Gespräche bringen kann. Es wird empfohlen, dass beide Eltern/Erziehende teilnehmen. Der Kurs besteht aus 3 inhaltlich zusammenhängenden Abenden. Referent: Uwe Kohler. Es wird empfohlen, dass beide Eltern/Erziehende teilnehmen.	Historisches Pfarrhaus, Alban-Wolf-Saal, Schlos- splatz 2, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Do, 24.03.2022 20:00 – 21:30 Uhr	Anstrengende Tage, schlaflose Nächte Zwischen Bedürfnisorientiertem Verhalten, Verzweiflung und Schlafprogramm- welches ist der richtige Weg zu ruhigen Nächten für mich und mein Kind? Einschlaf- und Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern, Bedürfnisse und Signale von Kindern erkennen und verstehen. Umgang mit unruhigen, weinenden oder auch heftig schreienden Babys/Kleinkindern: Der Vortrag soll Eltern Orientierung und Sicherheit für den Umgang mit ihren Kindern geben. Referentin: Anne Matt-Wendel	ONLINE	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de
Di, 05.04.2022 19:00 – 20:30 Uhr	„Kinderängste – Was tun mit dem Monster unter dem Bett?“ Im Verlauf der frühen Kindheit bis zur Einschulung durchläuft jedes Kind in seiner Entwicklung verschiedene Ängste. Um Kinder in ihrer Angst entwicklungsförderlich begleiten und unterstützen zu können, muss man zunächst selber verstanden haben, was Angst ist, welche Auslöser sie im Kindesalter haben kann und wie sich Angst für ein Kind anfühlt. Ein Angebot für Eltern von Kindern im Alter zwischen 1 und 7 Jahren. Referentin: Nicole Schwarz EB KT	Historisches Pfarrhaus, Alban-Wolf-Saal, Schlos- splatz 2, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Do, 07.04.2022 19:00 – 20:30 Uhr	Wie wird mein Kind ohne Druck die Windel los? Wie kann mein Kind ohne Druck, Frust und gute Ratschläge „sauber werden“. Referentin: Claudia Fischer	Mädchenrealschule Volkach, Zugang über Badgasse, am Marktplatz links	Familienstützpunkt Volkach familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Mi, 27.04.2022 20:00 – 21:30 Uhr	Konsequenz in der Erziehung Eltern erhalten hier Informationen über die Grundvoraussetzungen unter denen eine konsequente und individuelle Erziehung gelingen kann. Hierbei sind sowohl die Bedürfnisse der Kinder, als auch der Eltern im Fokus. Mit Claudia Fischer Diplom Sozialpädagogin, Erziehungsberatungsstelle Kitzingen.	Marktgade Seinsheim, Marktplatz 1	Familienstützpunkt Iphofen familienstuetzpunkt@suedost722.de
Mo, 02.05.2022 19:30 – 21:30 Uhr	Gelingende Kommunikation in der Familie Ein Vortrag für alle Mütter, Väter und auch Großeltern, denen ein liebevoller Umgang in der Familie am Herzen liegt, denen aber manchmal auch einfach der Geduldssaden reißt. Mit Elementen aus der Kommunikationspsychologie und der gewaltfreien Kommunikation werden Alternativen im Umgang mit den Kindern aufgezeigt. Außerdem werden kleine Tricks vorgestellt, mit denen sich der Alltag gelassener gestalten lässt. Referentin: Kathrin Ziegler	KuK Dettelbach, Rathaus- platz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Mi, 18.05.2022 20:00 – 21:30 Uhr	Die Bedeutung des Malens für die kindliche Entwicklung Welche malerischen Phänomene tauchen im Rahmen der Entwicklung des Kindes auf und wie sind sie zu verstehen? Wie können Eltern ihre Kinder positiv motivieren, um Spaß am Malen zu bekommen, was sollten sie vermeiden? Wir wollen selbst verschiedene Materialien ausprobieren (feste Stifte, Fingerfarben...). Bitte bringen Sie mindestens fünf Werke von den ersten Kritzleien bis zum jetzigen Alter mit, auch die gerade scheinbar nicht gelungenen Bilder. Claudia Fischer Erziehungsberatungsstelle Kitzingen	Jugendhaus Iphofen, Schützenstraße 2, Iphofen	Familienstützpunkt Iphofen familienstuetzpunkt@suedost722.de

Familienstützpunkt Volkach

Träger: Stiftung der Dillinger Franziskanerinnen St. Maria Volkach in Kooperation mit der Stadt Volkach

Anspruchspartnerin: Ellen Ströhlein
Klostergasse 1
(Zugang bei Veranstaaltungen: Kellereigasse 1)
☎ 0 93 81 / 84 86 51
✉ familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
🌐 facebook.com/fspvolkach
🌐 www.fsp-volkach.de

Familienstützpunkt Dettelbach

Träger: Stadt Dettelbach

Anspruchspartnerin: Corinna Grün
Falterstraße 16 (1.Stock)
☎ 01 76 / 18 09 20 17
✉ familienstuetzpunkt@dettelbach.de
🌐 facebook.com/fspdettelbach
🌐 www.dettelbach.de/familienstuetzpunkt

Familienstützpunkt Wiesentheid

Träger: Markt Wiesentheid

Anspruchspartnerin: Eva Virué
Balthasar-Neumann-Straße 14
☎ 0 93 83 / 97 35-38 oder 01 51 / 7 45 02 49
✉ familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
🌐 facebook.com/fspwiesentheid
🌐 www.wiesentheid.de/bildung-soziales/
familienstuetzpunkt

Familienstützpunkt Kitzingen

Träger: Aktionsgemeinschaft Sozialisation e.V. – AGS in Kooperation mit der Stadt Kitzingen

Oberer Bachgasse 12
☎ 09 31 / 562-24
✉ familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de
🌐 facebook.com/fspkitzingen
🌐 www.fsp.ags-jugendhilfe.de

Familienstützpunkt Iphofen

Träger: Stadt Iphofen in Kooperation mit 5 Gemeinden

Anspruchspartnerin: Michaela Holzmann
Schützenstraße 2
☎ 01 73 / 72 16 767
✉ familienstuetzpunkt@suedost722.de
🌐 facebook.com/fspiiphofen
🌐 www.suedost722.de/familienstuetzpunkt

OFFENE ELTERN-KIND-TREFFS SIND AKTUELL IN ALLEN 5 STÜTZPUNKTEN GEÖFFNET!!



Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA ERZIEHUNG			
Wann?	Was?	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Mo, 23.05.2022 20:00–21:30 Uhr	Hilfe mein Kind schläft nicht durch Was braucht ein Kind, um gut zu schlafen? Wie können sich Eltern entspannen und eine gute Schlafqualität für alle Familienmitglieder erreichen? Was heißt Co-Sleeping? Sie erhalten viele Tipps und Anregungen zur Umsetzung, um ein entspanntes Miteinander zu erreichen. Eine ONLINE Veranstaltung mit Doris Hahn, Heilpraktikerin und Schlafberaterin nach 1001 Kindernacht (R).	ONLINE	Familienstützpunkt Iphofen familienstuetzpunkt@suedost722.de
Di, 28.06.2022 20:00–21:30 Uhr	Mein Kind pubertiert und jetzt? Das Erwachsenwerden ist eine der wichtigsten Entwicklungsprozesse des Menschen. Die Veränderungsprozesse während des Jugendalters gehen auch immer mit Unsicherheiten und Desorientierung auf der physischen, psychischen und sozialen Ebene einher. Andreas Laurien, Diplom Psychologe erörtert die Frage, was Eltern außer Geduld und Humor noch mitbringen sollen, um die herausfordernde Zeit der Pubertät gelassen und erfolgreich zu meistern.	Jugendhaus Iphofen, Schützenstraße 2, Iphofen	Familienstützpunkt Iphofen familienstuetzpunkt@suedost722.de
Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA BEWEGUNG			
Wann?	Was?	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Sa, 29.01.2022 10:00–12:00 Uhr	Obendrüber, untendurch, rollen, schwingen, klettern, hüpfen! Wir verwandeln die Turnhalle in einen Spielplatz! Mama und Papa erkunden mit dir (Kinder, die laufen können bis 4 Jahre) die vielfältigen Möglichkeiten, die eine Bewegungsbaustelle bietet. Bitte Turnschuhe oder Stoppersocken anziehen. Referentin: Ute Leicht	Turnhalle der Mädchenrealschule Volkach, links halten Kellereigasse 1	Familienstützpunkt Volkach familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Sa, 19.03.2022 10:00–12:00 Uhr	Obendrüber, untendurch, rollen, schwingen, klettern, hüpfen! Kursbeschreibung siehe oben	Turnhalle der Mädchenrealschule Volkach,	Familienstützpunkt Volkach familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Sa, 26.03.2022 10:00–11:30 Uhr	„Eltern-Kind-Yoga“ Zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung bietet dieser Yoga-Workshop eine Mischung von Methoden, Übungen und Spielen, die Stress und Anspannung aus dem (Beziehungs-) Alltag abbauen. Groß und Klein finden hier eine Chance, sich selbst und andere aus neuen Blickwinkeln zu sehen und kennenzulernen und das gegenseitige Vertrauen zu stärken. Mit Irina Selig, Soz. Päd. und Yogalehrerin. Für Eltern/Großeltern mit Kindern von 4–6 Jahren. Bitte Yoga-bzw. Isomatte, Yogakissen, Decke und Socken mitbringen	Historisches Pfarrhaus, Alban-Wolf-Saal, Schlossplatz 2, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Fr, 08.04.2022 15:00–17:00 Uhr	Akrobatikübungen zwischen Himmel und Erde Gemeinsam mit Mama, Papa oder einer anderen Bezugsperson üben Kinder im Alter von 4–8 Jahren beim Eltern-Kind-Voltigieren an verschiedenen Stationen an Balance, Körperspannung und dem Vertrauen ineinander sowie gegenüber dem Partner Pferd. Wer möchte, kann gemeinsam mit dem Kind den Pferderücken erklimmen. Leitung: Mona Schwanfelder	Reithalle des Egbert-Gymnasiums, Schweinfurterstr. 40, Münsterschwarzach	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Sa, 25.06.2022 10:00–12:30 Uhr	Die Räuberbande unterwegs im Wald, Eltern mit Kinder 5–8 J. Mit allen Sinnen werden wir die Natur spielerisch entdecken und erleben, von ihr lernen und gemeinsame Erfahrungen sammeln. Als ‚Räuberbande‘ streifen wir durch das Dickicht und erleben gemeinsam das eine oder andere Abenteuer. Dabei wird ganz nebenbei nicht nur das Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt, sondern auch das Immunsystem. Dass die Natur und der ‚Räuberwald‘ wichtig für unser aller Zukunft ist, können wir dabei ein bisschen mehr erfahren. Referentin: Petra Göpfert	Waldkindergarten Volkach, Krötenweg 1	Familienstützpunkt Volkach familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Mo, 11.07.2022 15:00–16:00 Uhr	„Zumbini-Tanzparty“ Das Tanzen und Singen, die Bewegung und das Fühlen der Musik macht Kinder glücklich! Ein Bewegungsangebot zur Förderung motorischer, kognitiver und sozialer Fähigkeiten, sowie emotionaler Entwicklung. Eltern und Kinder lernen Tanzübungen und Lieder, die sie Zuhause nachsingen und -tanzen können - für mehr Musik, Bewegung und Freude im Alltag. Für Eltern mit Kindern zw. 0-4 Jahren. Leiterin: Tanja Knieling Kommt bitte in bequemer Kleidung. Für krabbelnde oder kleinere Babys gerne eine kleine Decke mitbringen oder/und mit Trage kommen.	Steigerwaldhalle, Jahnstr. 16, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen bieten wir für Familien mit Kindern von 0–3 Jahren eine Vielzahl von Bewegungsangeboten drinnen und draußen an. Nähere Informationen und Anmeldung unter: http://t1p.de/pish			
Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT			
Wann?	Was?	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Mo, 14.02.2022 15:30–17:30 Uhr	„Kochen mit Liebe“ Zum Valentinstag möchten wir die Liebe beim Kochen ausdrücken. Damit ist nicht nur die Liebe zwischen Paaren sondern zu den Kindern und überhaupt zum Mitmenschen gemeint. Wir kochen mit Eltern und Kindern zw. 3–6 Jahren zusammen und essen anschließend gemeinsam zu Abend! Mit Elke Römmelt Bitte Kochschürze und Tupperdosen mitbringen.	Schulküche der Nikolaus-Fey-Schule, Eisenberggringstraße 1, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Sa, 05.03.2022 08:30–16:30 Uhr	Erste Hilfe am Kind Dieser Kurs ist speziell für Personen, die in ihrem Alltag mit Kindern zu tun haben. Es werden unterschiedliche Notfallsituationen bei Kindern behandelt und Verhaltensweisen im Umgang mit der Erstversorgung bei Notfällen geübt. Stillkinder können mitgebracht werden. 50 € p.P./ 90 € p. Paar mit Martina Taillefer-Schnepp	Rathaus Rödelsee, An den Kirchen 2	Familienstützpunkt Iphofen familienstuetzpunkt@suedost722.de
Di, 05.04.2022 20:00–21:30 Uhr	Stillberatung Der Infoabend richtet sich an alle Schwangeren und frisch gebackenen Mamas. Babys und Papas sind herzlich Willkommen! Wir sprechen über Stillvorbereitung während der Schwangerschaft, einen guten Stillstart und erste Hilfe bei Stillproblemen. Johanna Ramming erklärt Stillen nach Bedarf und wie man Babys bindungsorientiert füttern kann. Zum Ausprobieren von verschiedenen Stillpositionen darf gerne eine Puppe und ein (Still-)Kissen mitgebracht werden.	Dorfgemeinschaftshaus, Hüttenheim 34, Willanzheim-Hüttenheim.	Familienstützpunkt Iphofen familienstuetzpunkt@suedost722.de
Sa, 07.05.2022 08:30–16:30 Uhr	Erste Hilfe am Kind Kursbeschreibung siehe oben	Familienstützpunkt Dettelbach, Falterstraße 16	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Fr, 24.06.2022 16:00–18:00 Uhr	Leckere Ideen für Kindergeburtstage, Feste und Feiern Von Pizzasticks bis Schokogrissinis – es ist für jeden Geschmack etwas dabei! Referentin: Melanie Ulzheimer	Familienstützpunkt Kitzingen, Obere Bachgasse 12	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de
In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen bieten wir für Familien mit Kindern von 0–3 Jahren eine Vielzahl von Kursen zum Thema Ernährung wie Babybrei, saisonale Küche, Übergang zum Familientisch uvm. an. Nähere Informationen und Anmeldung unter: http://t1p.de/pish			
Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA FAMILIENZEIT & VERSCHIEDENES			
Wann?	Was?	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Fr, 28.01.2022 15:00–16:30 Uhr	Kunterbunter Malzauber Wir malen, tupfen und stempeln mit bunten Farben, bitte Schürze oder altes Shirt mitbringen	Mädchenrealschule Volkach, Zugang über Badgasse am Marktplatz links	Familienstützpunkt Volkach familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Sa, 05.02.2022 15:00–16:00 Uhr	PAPA&KIND- eine Stunde nur für euch! Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit aus dem Alltag heraus zu kommen und eine wunderschöne und intensive Zeit mit deinem Kind zu verbringen, die eure Bindung stärkt. Wir basteln, spielen, singen und ganz nebenbei erlernt ihr ein paar Gebärden und wie ihr sie in euren Alltag integrieren könnt. Durch die Verwendung von Gebärden (aus der deutschen Gebärdensprache) wird die Aufmerksamkeit und auch die Bindung zwischen Eltern und Kind gestärkt. Alter: 6–18 Monate. 22 €. Referentin: Anna Kehrer	Mainraum, am Dreistock 13	Familienstützpunkt Kitzingen wickelkind.anna@yahoo.com
Mi, 16.02.2022 09:30–10:30 Uhr	MiniSigns® ist ein bindungs- und beziehungsorientierter Babygebärdenkurs. Ihr lernt viele Gebärden kennen, die ihr in euren Alltag mit Baby integrieren könnt. Außerdem erwarten euch schöne Lieder, Spielanregungen und hilfreiche Infos zur Entwicklung eures Kindes. Für Babys von 6-18 Monaten Kursstart: 16.02.2022, 8 Termine, 99 €. Referentin: Anna Kehrer	Gemeindehaus Sickerhausen, An der Sicker 9	Familienstützpunkt Kitzingen wickelkind.anna@yahoo.com
Fr, 18.02.2022 15:00–16:30 Uhr	Wir basteln lustige Masken-für Eltern mit Kinder 2–5 Jahre Bitte Schere und Kleber mitbringen, es entstehen Masken und Girlanden aus Papier	Mädchenrealschule Volkach,	Familienstützpunkt Volkach familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Di, 15.03.2022 & Di, 24.05.2022 09:30–10:15 Uhr	Bücherbabys (Klein-)Kinder lieben Bücher. Aus diesem Grund gibt es diese „literarische Krabbelgruppe“ für kleine Bücherwürmer (0-2Jahre) mit ihren Eltern. Wir singen Lieder, sprechen Fingerspiele und Reime, bekommen neue Medien vorgestellt und erhalten Tipps zum Betrachten altersgerechter Bilderbücher.	KuK Dettelbach, Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach stadtbibliothek@dettelbach.de
Fr, 18.03.2022 15:30–17:00 Uhr	Entdeckerzeit auf dem Erlebnisbauernhof Der Erlebnisbauernhof Stierhof in Dornheim ist der perfekte Ort, um den Alltag auf einem Bauernhof kennenzulernen. Eltern dürfen gemeinsam mit ihren Kindern den Bauernhof entdecken. Welche Tiere leben dort? Was für Pflanzen und Tiere in dieser Jahreszeit mit all unseren Sinnen. Eltern und Kinder bekommen dabei Anregungen für eigene Familienausflüge im Wald. Mit Anke Camphausen, Natur- und Wildnispädagogin. Bitte Insektenschutz mitbringen.	Stierhof Dornheim, Dorfstr. 8	Familienstützpunkt Iphofen familienstuetzpunkt@suedost722.de
Fr, 01.04.2022 15:00–17:00 Uhr	„Osterbasteln“ Mit schönen Bastelideen gemeinsam eine tolle Zeit verbringen. Ein Angebot für Eltern, Großeltern und Kinder zw. 3-6 Jahren.	Musikschule Wiesentheid, Balthasar-Neumann-Str. 18	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Sa, 09.04.2022 15:00–16:30 Uhr	Osterbastelei In unserer Osterhasenwerkstatt basteln Kinder im Alter von 3–6 Jahren in gemüthlicher Atmosphäre gemeinsam mit Mama, Papa oder einer anderen Bezugsperson Kleinigkeiten für die Osterzeit.	Familienstützpunkt Dettelbach, Falterstraße 16	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Fr, 06.05.2022 15:00–17:00 Uhr	„Dem Frühling auf der Spur“ Im Frühling gibt es im Wald viel zu entdecken: Überall sprießt und blüht es, die Tiere sind eifrig damit beschäftigt Partner zu finden und Nachwuchs zu bekommen. Wir tauchen ein in die bunte, quirlige Welt des Frühlingwaldes und erleben die Pflanzen und Tiere in dieser Jahreszeit mit all unseren Sinnen. Eltern und Kinder bekommen dabei Anregungen für eigene Familienausflüge im Wald. Mit Anke Camphausen, Natur- und Wildnispädagogin. Bitte Insektenschutz mitbringen.	Treffpunkt Parkplatz Sportverein TSV/DJK, Jahnstr. 35, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Di, 17.05.2022 15:30–16:30 Uhr	„Vorlesegeschichten im Freien & Picknick“ Gibt es etwas Schöneres als bei Frühlingsluft unter den Bäumen zu sitzen, zu picknicken und eine tolle Vorlesegeschichte zu hören? Das Angebot ist für Kinder von 4-8 Jahren mit Begleitperson. Mit Birgit Reuß-Trautmann, Carl-Stumpf Bibliothek Wiesentheid. Bitte Picknickdecke, eigene Picknickverpflegung und Getränke mitbringen!	Treffpunkt Carl-Stumpf Bibliothek, Schlossplatz, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Sa, 22.05.2022 15:00–16:00 Uhr	Märchenspaziergang Erzählerin Helene Sauter führt Familien, die sich von der Zauberwelt der Märchen in ihren Bann ziehen lassen wollen, durch die Dettelbacher Altstadt. Der Weg führt an Türmen der Stadtmauer vorbei, über die Brücken der Dettel und auf den Markt- platz. Wir werfen einen Blick in das einstmals düstere Gefängnis im Männerturm. Und wir hören von einer echten Prinzessin, die in einem hohen Turm schlief, begegnen Vergangenen oder Geheimnisvollem, singen geimeinsam Lieder und lassen uns verzaubern.	KuK Dettelbach, Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Sa, 02.07.2022 09:30–12:00 Uhr	„Fahrradtour für die ganze Familie“ Groß und Klein auf Zweirädern, die Kleinste im Fahrradanhänger und ein gutes Picknick eingepackt. Schon geht es los! Ein Angebot für Eltern mit Kindern von 0-8 Jahren. Bitte Picknickdecke und eigene Verpflegung mitnehmen. Helm nicht vergessen!	Treffpunkt vor Gärtnerei Lang, Reupelsdorfer Weg 3, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Fortlaufende Kurse in Kooperation mit den Familienstützpunkten			
Wann?	Was?	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Di, 18.01.2022 09:00–09:30 Uhr	„Musikgarten“ Gemeinsam Singen, Tanzen und Musizieren. Ein Angebot für Eltern mit Kindern zw. 6-18 Monaten. Der Kurs findet an 10 Termine hintereinander (nicht in den Schulferien) ab dem 18.01.22 statt. Bitte gewünschte Uhrzeiten bei der Anmeldung angeben. Entweder Gruppe 1 von 9:00–9:30 Uhr oder Gruppe 2 von 9:45–10:15 Uhr. 50 € je Eltern-Kind-Paar. Leitung: Ute Höfner. Beitrag beim Kursbeginn an der Referentin bezahlen	Musikschule Wiesentheid, Balthasar-Neumann-Str. 18	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Sa, 22.01.2022 5 x Samstags	Indische Babymassage nach Frederick Leboyer Die zertifizierte Kursleiterin Christina Wittstadt vermittelt die wohltuenden Wirkungsweisen der indischen Babymassage. Sanfte Berührungen in kuscheliger Atmosphäre (max. 6 Eltern-Kind-Paare) schaffen Vertrauen und stärken die Eltern-Kind-Bindung. Die verschiedenen Streich- und Drucktechniken können unterstützend wirken bei Wachstumsschmerzen, Blähungen und andere Wehwehchen. Für Babys im Alter von ca. 4 Wochen–8 Monate. Der Kurs findet am Vormittag statt, genaue Uhrzeit wird bekanntgegeben. 70 € je Eltern-Kind-Paar	Familienstützpunkt Dettelbach, Falterstraße 16	Familienstützpunkt Dettelbach christina.wittstadt@gmail.com
Mi, 16.02.2022 10:00–12:00 Uhr	Kangatraining - Dein bestes Workout in Geborgenheit Kangatraining ist ein Beckenboden schonendes und effektives Ganzkörpertraining für Mütter mit ihrem Baby (bis ca. 18 Monate). Es kann parallel oder im Anschluss an die Rückbildung gestartet werden. Während der Sporteinheit kuscheln die Babys die meiste Zeit bei Mama in der Trage. Wer keine Trage hat, kann kostenfrei eine leihen. Eine individuelle Beratung geht dem Training voraus. 8 Einheiten 89 €, Leitung: Annika Lenhart. Das Training findet im Pfarrzentrum Iphofen im ersten Stock statt. Kinderwägen können im Eingangsbereich abgestellt werden.	Pfarrzentrum Iphofen, Am Stadtgraben West 32	Familienstützpunkt Iphofen familienstuetzpunkt@suedost722.de
Sa, 30.04.2022 5 x Samstags	Indische Babymassage nach Frederick Leboyer Kursbeschreibung siehe oben	Familienstützpunkt Dettelbach, Falterstraße 16	Familienstützpunkt Dettelbach christina.wittstadt@gmail.com
Di, 03.05.2022 09:00–09:30 Uhr	„Musikgarten“ Kursbeschreibung siehe oben	Musikschule Wiesentheid, Balthasar-Neumann-Str. 18	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Mi, 04.05.2022 09:30–10:30 Uhr	„Mama-Fit mit Kind“ Du möchtest nach der Schwangerschaft wieder fit werden, deinen Körper trainieren und dich ganz ohne Babysitter mit anderen Mamas austauschen? Dann bist du hier richtig! In diesem Kurs trainierst du MIT deinem Baby/Kind dabei und lernst gezielte Ganzkörperübungen kennen, die dich fit machen und halten. Das Angebot ist für Mamas mit Kind zw. 3 Monaten und 3 Jahren. 30 € je Mama-Kind-Paar, Leitung: Melanie Knieling. Kommt bitte in bequemer Kleidung. Dein Baby/Kind darf in den Buggy oder in die Trage. Bei schönem Wetter findet das Angebot im Freien statt.	Historisches Pfarrhaus, Alban-Wolf-Saal, Schlossplatz 2, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de